

人権研修

# 自殺対策 基礎研修

「死にたい…」と相談された時、あなたならどうしますか？

まずは「自殺」について  
正しい知識を持つことが大切です

あなたの身近にいる方も  
ひよっとすると  
自殺を考えているかもしれません

令和4年

8月5日(金)

横浜市 南公会堂



「死にたい…」その心の中には、死にたいくらいに辛い  
でも、その辛さを少しでも和らげることができれば、  
「本当は生きていたい」「誰かに助けて欲しい」気持ちがあります

日 時 令和4年8月5日(金) 14時～16時50分 (受付開始: 13時30分)

## 内容・講師

- 1 「本研修の目的と横浜市の自殺対策について」 横浜市こころの健康相談センター長 白川教人
- 2 「大切な家族を失うということ～自死遺族の立場から～」 針馬ナナ子氏
- 3 「【死にたい気持ち】に対して私たちができること」  
公益財団法人復康会 沼津中央病院 日野耕介氏

自殺について理解を深めるために、自死遺族と精神科医それぞれの立場から講義をいただきます

対 象 下記に該当する方で、自殺対策に関心があり、横浜市内在住または在勤の方

- (1) 福祉保健関連施設相談・支援機関の職員、学校の教職員  
対人サービスを実施する機関の職員、自殺対策関連団体の職員等
- (2) 企業・事業所・団体の職員

申込方法 WEBからの申込(裏面参照)

【問合せ】横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 相談援助係  
電話: 045-662-3558 FAX: 045-662-3525



**場 所** 横浜市 南公会堂 (横浜市南区浦舟町2丁目33番地 南区総合庁舎内)



市営地下鉄「阪東橋」駅 徒歩 約8分 /  
京浜急行「黄金町」駅 徒歩 約14分

バス停「南区総合庁舎前」徒歩すぐ  
バス停「浦舟町」徒歩 約2分  
バス停「阪東橋」徒歩 約8分

### 申込方法

横浜市電子申請・届出サービスから直接お申し込みください。

【申込フォーム URL】

<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/67be2fb5-0c5d-4fa6-8f38-090a138dc012/start>



締切：令和4年7月20日(水) 17時まで

※手話通訳等を希望の方は、依頼の関係上7月13日(水) 15時までにお申し込みのうえ  
通信欄にご記入ください。

※その他配慮が必要な場合(座席位置、時短勤務等)も、申込フォーム通信欄にご記入ください。

※特にこちらから連絡がない限り、申込者全員の受講が可能です。

### 参加者アンケートから

- ・ 自殺企図をする方の心理状態や自死遺族の気持ちがよくわかりました。
- ・ 自死遺族の方の話を実際に聞くことで、どのように支援者として関わっていくか考えさせられる貴重な時間になりました。
- ・ 今までで何となく触れたくない、避けていた分野だったが、これまで知らなかった多くの知識を得ることができ、自分にも何かできるかもしれないという気持ちになりました。
- ・ 統計のデータがたくさんあり、また、死にたいと考えている方への対応についても具体的にわかりやすかったので業務にいかせると感じました。
- ・ 自殺対策は特別でなく、日常業務の中で自分にも自殺を防げる可能性があると思いました。