

# 『死にたい』と言われたら。ロールプレイを通じた相談支援研修

自殺や「死にたい」という気持ちを、ライフリンクの相談支援活動を通じた現場レベルでどう捉え、どう向き合おうとしているのかを知ってもらう場です。

真摯に話を聴くとはどういうものか、対面形式でロールプレイを通じた研修(無料)です。

## 日時・ 開催場所

### 第1回目 7月6日(土)13時~16時(東京開催)

九段センタービル 〒102-0073 東京都千代田区九段北4-1-7

### 第2回目 7月21日(日)13時~16時(大阪開催)

大阪産業創造館 〒541-0052 大阪市中央区本町1-4-5

※第1回目と2回目は同じ内容になります

## 参加 対象者

「死にたい」と言われた際にどう受け止めたら良いのか、そうした相談対応に関心のある方。

受講後アンケートにお答え頂ける方。資格等は問いません。

## 内容

#### 第一部 講義 50分(予定)

NPO法人ライフリンク 自殺の実態と生きることの包括的支援(ライフリンク相談事業紹介含む)

#### 第二部 ロールプレイ 110分(予定)

(三人一組)形式の全員参加型研修

「死にたい」と言われた際の衝撃や不安について語りながら、気持ちを聴くための実践方法を学びます。

講師はライフリンクにて現場で相談業務に携わっている職員が務めます。

※途中休憩が各部で10分程度入ります。

※第一部と第二部の時間配分については、変更する場合があります。

## 申し込み

こちらの[申込フォーム](#)かQRコードよりお申込み下さい。

参加費用は無料、定員は各回30名(先着順)です。

締め切り:第1回目(東京開催)7月3日/第2回目(大阪開催)7月18日



## 主催

### 特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク

※厚生労働省の自殺防止対策補助事業として、SNS、電話、メール相談を通じて「死にたい、消えたい」と訴える相談者の相談窓口(生きづらびっと、#いのちSOS)を開設しています。

問合せ先 koen@lifelink.or.jp