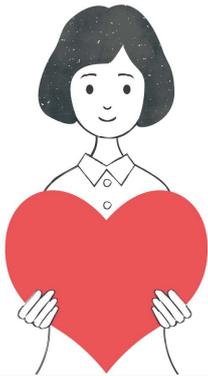


令和6年度港南区精神保健福祉出前講座

# ヤングケアラーって何？

～元ヤングケアラーの経験から考える～



令和7年3月9日(日)

10:00～12:00

芹が谷地域ケアプラザ

もみやま

講師：**樫山 枝里氏**「ひとりやないで！」代表  
統合失調症の親と向き合う子向け家族会



費用：無料

対象：テーマに関心のある方

(市民、当事者、ご家族、民生児童委員、教育・医療・福祉関係者など)

会場：横浜市芹が谷地域ケアプラザ (横浜市港南区芹が谷2-16-12)

申込①：Googleフォーム

<https://forms.gle/S24JXNAaoSuHaC4NA>



申込②：電話 芹が谷地域ケアプラザ 045-828-5181 担当 かわあい川合

締切：申込開始2/5(水)から3/5(水)まで・定員になり次第

定員：25名

問合せ：港南区生活支援センター 045-842-6300 担当 ニッ森・佐々木

近年ヤングケアラーに注目が集まっていますが、今回は統合失調症のお母さんと暮らした経験があり精神保健福祉士でもある樫山さんをお呼びして、当時のお気持ちや同じ立場の家族会を作った理由、ヤングケアラーについて伺います。メンタルヘルスに興味のある方や地域のみなさま、支援者の方々、一緒にヤングケアラーについて考えてみませんか？

共催：港南区生活支援センター・芹が谷地域ケアプラザ・NPO法人てとてと陽だまり