NPO 法人のびの会

第25回 摂食障害講演会

「摂食障害と共に生きる 2025」

. 2025年12月14日(日)

13:00~16:00 (12:30 開場)

会 場:横浜市健康福祉総合センター 4F ホール

参加費:会員 1.000円 一般 1.500円

定員:100名(事前申込不要)

13:00 開 会 本日のご案内

13:10 瀧井先生と語ろう① 当事者体験談発表

13:25 基調講演

どうすれば摂食障害から離れられるのか ~専門医も聞きたい、その「こころ」~

講師:瀧井 正人先生 (北九州医療刑務所 非常勤医師)

13:55 トークディスカッション

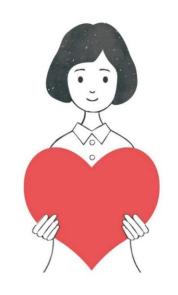
司会:武田綾(当会心理士)

14:20 休 憩

14:35 瀧井先生と語ろう②

15:20 質疑応答

16:00 閉 会







講師紹介

瀧井 正人 (たきい まさと)

1977年早稲田大学第一文学部卒業。1987年九州大学医学部卒業、同心療内科入 局。九州大学病院心療内科講師を経て、2013年より北九州医療刑務所勤務。2014 年4月~2019年3月まで同所長。2019年4月より現職。専門は心身医学(心療内 科)、摂食障害、糖尿病。著書に、『摂食障害という生き方』(中外医学社、 2014)、『摂食障害との出会いと挑戦一アンチマニュアル的鼎談』(岩崎学術出版 社、2014、共著)など。



見どころ

摂食障害になって、どれだけ大切なものを失っても、どれだけ辛い想いをしても、どうしても 食事や体型、体重へのこだわりから離れられないのはなぜだろう。

もしその理由に気づくことがあるとすれば。もし、そのためにできる何かが見つけられるとすれば。 「どうしてそう思うの?」「なんのためにそれをするの?」と今回お招きする瀧井先生はとても シンプルに、しかしストレートに問われます。その答えは出なくても、何故か患者さん自身が自分の 「こころ」に問う勇気をもらったような気持ちになるから不思議です。

「逃げないでいい。大丈夫だから。」そんなメッセージを届けてくださる先生をお迎えし、当事者の 体験談からお話をいただきます。

ご本人やご家族、支援者の方々はもちろん、皆さまお誘いあわせのうえ、「こころを問う」経験を しにぜひご来場ください。

お願い ・体温が37.5℃以上の場合はご来場をお控えください。 ・マスクの着用と手指消毒にご協力ください。

- ・会場内では他の方との距離を取ってご着席ください。
- ・会場への問合せはご遠慮ください。

会場アクセス

- ○JR京浜東北線、根岸線「桜木町駅」下車。 南改札を出て右手にある「野毛ちかみち」 を下り、「西出口」(エレベーターあり) からお上がりください。
- ○横浜市営地下鉄ブルーライン「桜木町駅」 は、そのまま「野毛ちかみち」につながっ ています。

